

## たんぽぽの種・デントレディアス

### 基本

回転させずに、ふつうの歯ブラシと同じように、横磨き、縦磨きで磨きます。一本ずつ磨く意識で磨いて下さい。

### 使用期間

通常、ナイロン製のブラシは、1ヶ月程度で弾力がなくなり硬く感じてきます。毛がゴワゴワ・ガシガシという感じになったら交換して下さい。

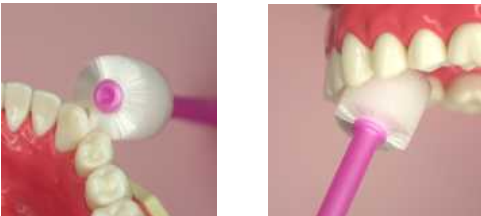
### 前歯の磨き方

基本は横磨きですが、歯並びが悪い方には縦磨きを推奨します。歯間は縦磨きすると隙間に入りやすくなります。横磨きでは上下同時磨きも可能です。



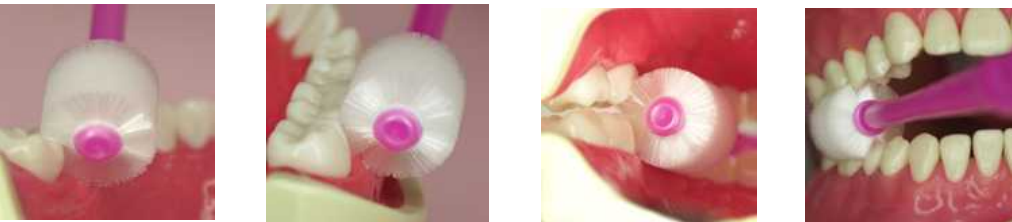
### 犬歯の磨き方

縦磨きで磨きます。裏側の傾斜部分も、一気に磨き上げることが可能です。



### 奥歯の磨き方

内側側面は、ハンドルを斜めに立てて、斜め方向に小刻みに動かして磨きます。舌先で、奥歯側面にざらつき感が残っていないか確認しながら磨きます。また歯ぐきブラッシングもできます。



### 舌クリーナー

舌のクリーニングは、軽く舌を突き出し、ブラシを舌に乗せ、あまり力を入れずに手前に引き出します。やり過ぎると舌を傷つけるので注意が必要です。



ご注意：  
体質や体調により、痛みや刺激を感じた際は、使用を中止して下さい。